**Ini Dia Manfaat Solo Traveling yang Perlu Kamu Tahu!**

Ada beragam cara untuk mengisi waktu liburan. Salah satunya dengan traveling. Biasanya untuk mengunjungi dan menikmati suatu tempat memerlukan seorang partner. Namun, bagaimana jika orang di sekitar kamu tak ada yang bisa diajak traveling? Jawabannya, kamu bisa kok melakukan perjalan sendirian atau solo traveling.

Sayangnya, banyak orang yang khawatir untuk melakukan perjalanan sendirian. Takut bertemu penjahat, takut tersesat, takut bosan, dan takut merasa kesepian. Karena ketakutan-ketakutan itulah sebagian orang mengurungkan niatnya untuk melakukan solo traveling.

Padahal kalau melihat manfaatnya, melakukan solo traveling juga sangat mengasyikkan, lho. Bahkan, bisa mengubah kehidupan kamu ke arah yang lebih baik. Mau tahu apa saja manfaat dari bersolo traveler? Yuk, simak di bawah!

**1. Melatih untuk lebih mandiri**

Bertualang sendiri di tempat asing sudah pasti membuat diri kamu jadi lebih mandiri. Sebab, sedari awal kamu sudah harus menentukan destinasi apa saja yang ingin dituju, bertanya kepada warga lokal agar tidak tersesat, dan menyelesaikan sendiri tantangan baru lainnya.

Dari hal-hal tersebut kamu akan belajar untuk tidak bergantung kepada orang lain dan mau tidak mau harus melawan rasa malas, takut, dan sebagainya.

**2. Belajar dari alam dan perjalananmu**

Melakukan perjalanan sendiri tentu akan membuat kita menjadi lebih fokus pada apa yang ada di sekitar kita. Hal tersebut membuat kita menjadi lebih mengenal dan dapat belajar banyak hal baru.

Kamu bisa belajar tentang budaya lokal, menghargai orang lain, dan juga bersyukur atas pencapaian yang sudah kamu lakukan sampai saat ini. Sebab, kamu akan menemukan banyak kondisi masyarakat yang lebih sulit darimu.

**3. Menjadi lebih peka**

Ketika bepergian seorang diri kamu akan merasa lebih peka terhadap lingkunga sekitar, lho. Sebab, insting kamu terhadap hal-hal kecil akan menguat dan kewaspadaan terhadap sekitarmu juga bisa meningkat dua kali lipat.

**4. Obat patah hati**

Sebagian orang akan memilih untuk bepergian seorang diri setelah mengalami patah hati. Kamu bisa lebih menikmati perjalananmu dan tak akan sedih lagi, sebab melihat masih banyak yang tak seberuntung dirimu . Selain itu, kamu juga bisa menemukan orang-orang baru yang bisa menjadi teman atau justru pacar.

**5. Mudah untuk bersosialisasi**

Kegiatan solo traveling akan membantu kamu lebih mudah dalam bersosialisasi. Sebab, kepekaanmu terhadap sekitar membuatmu dianggap ramah dan mereka juga akan menerimu dengan tangan terbuka. Hal ini sangat menguntungkan bagimu karena mendapat teman baru yang sewaktu-waktu bisa kamu hubungi saat kembali ke sana lagi.